

pierre cardin
PARIS



MASAJ ALETİ

PC-M10001

pierre cardin
PARIS

- Yapılandırma**
1. Güç açma/kapama düğmesi
 2. Güç göstergesi (kırmızı)
 3. Hız göstergesi (mavi)
 4. Çıkarılabilir ve değiştirilebilir titreşimli başlık
 5. DC şarj portu
 6. AC şarj adaptörü
 7. USB veri kablosu (5v2a şarj adaptörü müşteri tarafından temin edilir)

İthalatçı Firma Bilgileri:
Teknokta İç Dış Tic. Ltd. Şti.
Adres: Küçükbakkalköy Mh. Kayışdağı Cd. Ayşe Hatun Çeşme Sk.
No:9 Kat:-1,0,1,2 PK: 34775 Ataşehir / İstanbul
Telefon: +90 216 600 20 00 | Fax: +90 216 576 38 78

Farklı ihtiyaçlara yönelik 6 ayar kademesi



Bakım, temizlik ve saklama:

Cihazı kaldırmadan önce hafif nemli bir bezle temizleyin ve ardından yumuşak bir bezle kurulaşın veya seyahate çıkarken cihazla birlikte verilen kurtuya koyun. Uyarı ve hatırlatmalar
Suya daldırmayın. Sıvılardan veya ısı kaynaklarından uzak tutun. Toz ve artıklardan uzak tutun.
Cihazın vidalarını sökmeyin veya cihazı parçalarına ayırmaya çalışmayın. Kesintisiz olarak bir saatten daha uzun süre kullanmayın. Lütfen cihazı tekrar kullanmaya başlamadan önce 30 dakika süreyle dinlenmeye bırakın.
Şarj ettikten sonra veya kullanmadan önce şarj kablosunu cihazdan çıkarın. Sadece yetişkinler içindir. Sakatlığınız olması halinde, bu cihazı kullanmayın. Lütfen bu cihazı kullanmadan önce doktorunuza danışın.
Cihaz atılmadan önce, batarya cihazdan çıkarılmalıdır.
Bataryayı çıkarırken, cihaz kapalı olmalıdır.
Batarya güvenli bir şekilde imha edilmelidir.
Şarj etme
İlk kez kullanmadan önce, üç saat boyunca tam olarak şarj edin.
Şarj sırasında, USB veri kablosunun DC ucunu bataryanın şarj portuna bağlayın ve ardından kablolu AC ucunu şarj adaptörüne takın.
Batarya üzerindeki LED düzenli olarak yanıp söner ve batarya seviyesini göstererek bataryanın şarj edildiğini belirtir.
Batarya bağlandıında, cihaz üzerindeki LED yanıp söner ve batarya seviyesini göstererek bataryanın şarj edildiğini belirtir.
Ardından tüm LED'ler yanıp sönmeyi bırakarak sürekli olarak yanar; bu, bataryanın tamamen şarj olduğunu gösterir.
Batarya herhangi bir zamanda ve herhangi bir seviyede iken şarj edilebilir. Bataryanın kırmızı LED seviyesine düşecek kadar kullanılması tavsiye edilmez. Cihazın ortalama çalışma süresi, kullanım sırasında hız ve uygulanan basınca bağlı olarak 2 saattir.
Şarj sırasında, makineyi kullanmayın.

Güvenlik Talimatları

Tehlike: Elektrik çarpması, yangın ve yaralanma riskini azaltmak için, bu ürün aşağıdaki talimatlara uygun olarak kullanılmalıdır.

Sadece yetişkinler içindir

Sadece vücudun kuru ve temiz cilt yüzeylerinde kullanılabilir ve kıyafetlerin üzerinden kullanılamaz. Cilt üzerine nazikçe bastırın ve hareket ettirin. Her bir vücut bölgesine uygulama süresi yaklaşık 60 saniyedir.

Bu cihazı sadece vücudun yumuşak dokuları üzerinde, ağrı veya rahatsızlığa neden olmayacak şekilde kullanın. Başınızda veya vücudun herhangi bir sert bölümünde veya kemikler üzerinde kullanmayın.

Sadece en iyi sonuçları verebilecek titreşim başlığını kullanın.

Orta veya normal düzeydeki basınç altında morarmalar meydana gelebilir.

Lütfen fizyoterapi uygulanan bölgeyi her zaman kontrol edin.

Herhangi bir ağrı veya rahatsızlık belirtisi olduğunda derhal kullanmayı bırakın.

Parmaklarınızı, saçınızı veya vücudunuzun diğer kısımlarını titreşimli başlığın kolundan ve arka kısmından uzak tutun, aksi takdirde buralara sıkışabilirler.

Cihazın havalandırma deliğini herhangi bir nesne ile kapatmayın.

Cihazı suya daldırmayın veya cihazın havalandırma deliğine su girmesine izin vermeyin.

Cihazı düşürmeyin veya uygunsuz şekilde kullanmayın.

Her kullanımdan önce cihazı ve bataryayı dikkatli bir şekilde kontrol edin.

Cihaz üzerinde hiçbir değişiklik veya modifikasyon yapmayın.

Cihazı kesinlikle gözetimsiz bir şekilde çalıştırmayın veya şarj etmeyin.

Masaj Aletinin Kullanım Durumları

Cihazın derin nüfuz etkisi; eklem burkulmaları, bursit, kas krampları, nevralsi ve diğer kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarından kaynaklanan ağrıları kısa sürede azaltabilir. Neredeyse tüm yumuşak doku hastalıkları travma, aşırı kas kullanımı veya anormal postürle ilişkilidir ve bu hastalıklara konu olan yaralı dokuların çoğu, bu cihazla rahatlatılabilir. Cihazı kullanırken aşırı stresten ve uzun süreli uygulamadan kaçınınız. Ayrıca baş, yüz ve boyun omurları gibi hassas bölgelere uygulamaktan kaçınınız. İltihaplanma veya şişme meydana gelmesi ya da ağrınızın artması durumunda, cihazı kullanmayı bırakın.

Kullanılabilir Durumlar

- > Kas yaralanması, burkulma, incinmeye bağlı ağrı ve krampları rahatlatır
- > Şişmiş bölgedeki ödem sıvısının akışına yardımcı olur
- > Kalınlaşmış bağ dokuları ve fasyaları gevşetir
- > Kaslarda laktik asit birikimini azaltır
- > Eklemler hareketliliğini artırır
- > Kas yorgunluğunu ortadan kaldırır

Kullanılamaz Durumlar

- > Anevrizma, kanama, kan sulandırıcı kullanımı
- > Kalp pili veya defibrilatör kullanılan kalp hastalıkları
- > Hamilelik, kanser
- > Eklemler için fiksasyon işleminden sonraki 90 gün içinde, cihaz, internal fiksasyon çevresindeki 8 cm'lik (3 inç) alan içerisinde kullanılmamalıdır.
- > Hassas bölge: baş, yüz, boyun omurları, omurga
- > Kas dokusu daha az olan kemiklere yakın pozisyonlar: kaval kemiği, ayağın arkası, elin arkası

Kullanım Yöntemi

Alt Uzunlar Üzerinde Kullanım Programı

Yüzüstü pozisyon

Küçük düz başlık dikey olarak aşağıya doğru hareket ettirilir.

Hamstring	
Biceps femoris	20s-30sx3 kez
Semitendinosus	20s-30sx3 kez
Semimembranosus	20s-30sx3 kez
Hareket yönü yukarıdan aşağıya doğrudur.	

Sırtüstü pozisyon

Küçük düz başlık dikey olarak aşağıya doğru

Kuadriseps femoris	
Rektus femoris	30s-45sx2 kez
Vastus lateralis	30s-45sx2 kez
Vastus medialis	30s-45sx2 kez
Vastus intermedius	30s-45sx2 kez
Hareket yönü yukarıdan aşağıya doğrudur.	

Küçük düz başlık 45° dışa doğru

Gracilis	10s-15sx2 kez
Addüktör longus	10s-15sx2 kez
Addüktör brevis	10s-15sx2 kez
Triseps surae	
Gastroknemius	20s-30sx3 kez
Soleus	20s-30sx3 kez
Hareket yönü yukarıdan aşağıya doğrudur.	



Küçük düz başlık dikey olarak aşağıya doğru

Sartorius	30s-45s
Tensor fasciae latae	15s-20sx2 kez
Tibialis anterior	15s-20sx2 kez
Peroneus longus	15s-20sx2 kez
Peroneus brevis	15s-20sx2 kez
Hareket yönü yukarıdan aşağıya doğrudur.	

Küçük yuvarlak başlık dikey olarak aşağıya doğru

Popliteus	
Diz düz pozisyonda	15s-30s
Diz bükülmüş pozisyonda	15s-30s

Kullanım Yöntemi

Gonartrit

Sırtüstü pozisyon

Küçük düz başlık dikey olarak aşağıya doğru

Kuadriseps femoris	
Rektus femoris	30s-45sx2 kez
Vastus lateralis	30s-45sx2 kez
Vastus medialis	30s-45sx2 kez
Vastus intermedius	30s-45sx2 kez
Hareket yönü yukarıdan aşağıya doğrudur.	
Hasta yavaşça ve hafifçe dizini bükür.	

Yüzüstü pozisyon

Küçük yuvarlak başlık dikey olarak aşağıya doğru

Popliteus	30s-45s
Diz düz pozisyonda	15s-30s
Diz bükülmüş pozisyonda	15s-30s
Triseps surae	
Gastroknemius	20s-30sx3 kez
Soleus	20s-30sx3 kez

Küçük yuvarlak başlık dikey olarak aşağıya doğru

İliak kemik kenarı - iliak kemik anterior	30s-1dk
Rektus femoris, kasık	1dk
Tensor fasciae latae	15s-20sx2 kez
Patellar bağ bölgesi	20sx3 kez

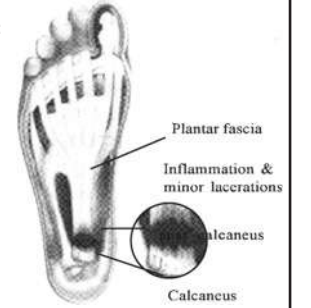


Ürün Patent No: ZL202030379918.8

Plantar fasiit

Yüzüstü pozisyon (tek taraf)
Küçük düz başlık dikey olarak aşağıya doğru:

Hamstring	20s-30sx3 kez
Biceps femoris	20s-30sx3 kez
Semitendinosus	20s-30sx3 kez
Semimembranosus	20s-30sx3 kez
Hareket yönü yukarıdan aşağıya doğrudur.	



Sırtüstü pozisyon

Tibialis anterior	15s-20sx2 kez
Peroneus longus	15s-20sx2 kez
Peroneus brevis	15s-20sx2 kez
Hareket yönü yukarıdan aşağıya doğrudur.	

U başlık dikey olarak aşağıya doğru

Popliteus	
Diz düz pozisyonda	15s-30s
Diz bükülmüş pozisyonda	15s-30s
Triseps surae	
Gastroknemius	20s-30sx3 kez
Soleus	20s-30sx3 kez
Ön ayak tabanı yere temas halindedir.	

Küçük yuvarlak başlık planta pedise dikey olarak:

Plantar fasya

Sakroiliak Bölge Üzerinde Kullanım Programı

Yüzüstü pozisyon (tek taraf)

Küçük düz başlık dikey olarak aşağıya doğru:

Gluteus medius	30s-1dkx4 kez
Gluteus maximus	30s-1dkx4 kez
Piniformis	1dk-1,5dk
Articulatio sacroiliaca	1dk-1,5dk
Yön, kas yönü boyunca içeriden yukarıya, dışarıdan aşağıya doğrudur.	

Hamstring	20s-30sx3 kez
Biceps femoris	20s-30sx3 kez
Semitendinosus	20s-30sx3 kez
Semimembranosus	20s-30sx3 kez
Yukarıdan aşağıya	

