

pierre cardin
PARIS

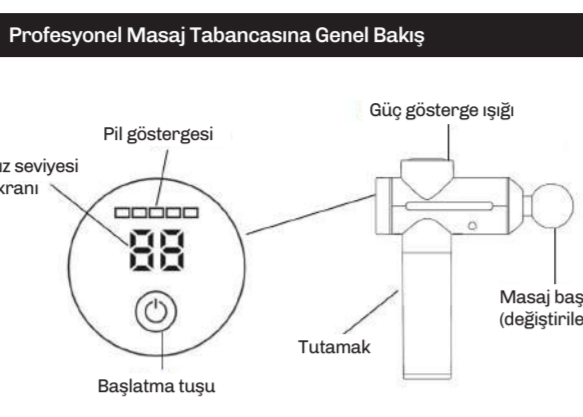


**10 IN 1
MASAJ ALETİ**
PC-M10003

pierre cardin
PARIS

İthalatçı Firma Bilgileri:
Teknokit İç Dağıtım Ltd. Şti.
Adres: Küçükbakkalköy Mh. Kayışdağı Cd. Ayşe Hatun Çeyme Sk.
No:9 Kat:1,0,1,2 PK: 34775 Ataşehir / İstanbul
Telefon: +90 216 600 20 00 | Fax: +90 216 576 38 78

Profesyonel Masaj Tabancasına Genel Bakış



Parça Listesi

1. Bir adet ana gövde	7. Bir adet yassı uçlu başlık
2. Bir adet Type-C şarj kablosu	8. Bir adet parmak başlık
3. Bir adet talimatname	9. Bir adet silikon başlık
4. Bir adet yuvarlak başlık	10. Bir adet maça başlık
5. Bir adet U başlık	11. Bir adet hilal başlık
6. Bir adet sivri uçlu başlık	

Ürün Bakımı

- Pile zarar verme olasılığını artıracak için devamlı şarj etmemek kaçırın.
- Temizlemek için cihazın yüzeyini hafif nemli bir bezle silin ve yumuşak bir bezle kurutun.
- Şarj esnasında cihazı açmayın.
- Kullanmadığınızda masaj tabancasını taşıma çantasında saklayın.
- Elektrikli cihaz (adaptör) dışındaki diğer parçaları şarj cihazının veya adaptörün dış muhafazasına hasar görmüşse, değiştirilmesi için lütfen yetkili servis merkezine başvurun.
- Cihazı imha etmeden önce pili çıkarın.
- Pili çıkarmadan önce cihazı kapatın.

Özellikler

- Tüm terapilerde olduğu gibi titreşim terapisi de bazı riskler taşır. Lütfen kullanmadan önce doktorunuza danışın. Aşağıdaki tıbbi sorunları yaşıyorsanız bu daha da önemlidir.
- Klinik Kemikler: Masaj tabancasını kırık kemiklerin yakınında kullanmayın. Yalnızca doktorunuz kemikli iyileşmeyi ve masaj basıncının yeni iyileşen kemige zarar vermeyeceğini onaylarsa kırık kemigin etrafındaki alanda kullanmaya devam edin.
- Küçük Tansiyon: Titreşimli masaj uygulamak basınç oluşturur ve kan dolaşımının artmasına neden olur. Bu durum kan basıncını artırabilir. Kan basıncınız endişe yaratıyorsa, lütfen masaj terapisinden önce ve sonra kan basıncınızı kontrol edin.
- Kalp sorunları: Bazı tip uyarılar, kalp rahatsızlığınız varsa her türlü masaj terapisinden kaçınmanızı önerir. Doktorunuza danışın.
- Hamilelik: Darbeli masaj, vücudun alt kısmına uygulandığında düşük riski oluşturabilir. Hamilelik sırasında masaj tabancasına sadece vücudun üst kısmında kullanılmak ve her zaman doktor tavsiyelerine uyulmalıdır.
- Deri Enfeksiyonları: Etkilenen bölgede daha fazla yararlanmaya neden olabileceğinden, masaj tabancasını cilt enfeksiyonları nedeniyle hasar görmüş bölgelerde kullanmayın.

Özellikler

Giriş parametresi: DC 5V, 2A
Maksimum hız: 3200 dev./dk.
Pili kapasitesi: 7.4V 1800mAh (opsiyonel)
Güç tüketimi: 40-80W
Masaj derinliği: 8 mm

Giriş

Bu masaj tabancası, günlük stres ve yorucu egzersizler başta olmak üzere yardımcı olan, elde taşınabilen bir kas bakım cihazıdır. Bu tüm vücut masaj tabancası, profesyonel ihtiyaçların yanı sıra bireylerin evde kişisel kullanım için tasarlanmıştır. Kas ağrılarını, egzersiz sonrası ağrıları, stresi azaltır, sertleşmiş kasları gevşetir ve ağrıyı hafifletir. Günümüzde masaj tabancaları doktorlar, kayropraktörler, eğitimciler ve fizyoterapistler tarafından çeşitli fiziksel tedavilerde yaygın olarak kullanılmaktadır. Kaslardaki kan dolaşımını ve lenf dolaşımını destekler. Bu masaj tabancası, hedeflenen rahatlama için gereken titreşim kuvvetini artırmak için birden fazla hız ayarına sahiptir. Güçlü ve kuvvetli ancak hassasdır, bu nedenle aşağıda belirtilen yerler de dahil olmak üzere hemen hemen her yerde kullanılabilir.

- Antrenman öncesinde, sırasında ve sonrasında performansı artırmak ve ağrıları azaltmak için spor salonunda.
- Yakıtı geçirdiğiniz uzun mesafeler sırasında rahatlama sağlamak için iş yerinde.
- Seyahat ederken sertliği ve ağrıyı azaltmak için arabada, trende veya uçakta.

Yararıları

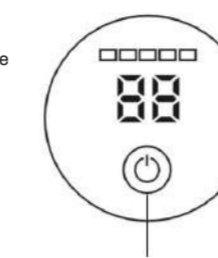
Bu masaj tabancası, titreşim terapisi olarak da bilinen perküsil terapinin gücünü kullanır. Aynı teknoloji fizik tedavi, atletik eğitim ve kayropratik ofisler gibi profesyonel ortamlarda da kullanılmaktadır. Perküsil terapinin aşağıda belirtilen şekillerde etkili olduğu kanıtlanmıştır:

- Belirli kas gruplarındaki dolaşımı artırarak bu bölgelerdeki laktik asidi azaltır.
- Geriçekiş ve sertliği azaltarak hareket aralığını artırır.
- Ağrı sinyallerinin beyne gitmesini engeller, böylece sadece ağrıya değil aynı zamanda ağrıya da iyi hissettirmeye başlar.
- Sinovyal sıvı gibi hücre dışı sıvıları hareket ettiren inflamasyonu azaltır.
- Atletik performans geliştirme kolaylaştırır.
- Ağrı ve acıların hafifletir ve vücuttaki besin ve oksijen tedakinini iyileştirir.
- Antrenman sonrası toparlanmayı hızlandırır ve sakatlanma olasılığını azaltır.
- Vücudun yumuşak dokularının genel sağlığını iyileştirir.
- Fasya ve kaslar arasındaki yapışıklığın neden olduğu iltihaplanmayı önler.

Bu ifadeler, perküsil terapi üzerine yapılan hakemli araştırmalara dayanmaktadır. Soğuk-soğuk/hafif masaj tabancası da dahil olmak üzere perküsil terapi kullanan herkes bir tip uzmanına danışmalıdır.

Kullanım Şekli

1. Güç açma/kapama



Başlangıç tuşu

Ekranı Uyarı Işığ ve Dahili Pili Şarjı

Ekranında masaj tabancasının kuvvet ayarını gösterir. -Kuvvet tabancasını kullanırken vücutta yoğun bir şekilde bastırıldığında, kuvvet göstergesi ışık yanacak ve yeşilden mavime ve son olarak çok sert bastırılırsa kırmızıya dönüşecektir. -Gücü azaltıktan sonra, ekranda mevcut kuvvet seviyesi 01 görünür. Cihazın şarjı azaldığında ekran yanıp sönebilir. -Cihaz şarj olurken, ışıklı göstergeler daire şeklinde yanıp söner. Pili tamamen şarj olduktan sonra, göstergeler daire şeklinde sabit yanar. -Lütfen ilk kullanımdan önce ürünü tamamen şarj edin. Şarj süresi yaklaşık 2-3 saattir.

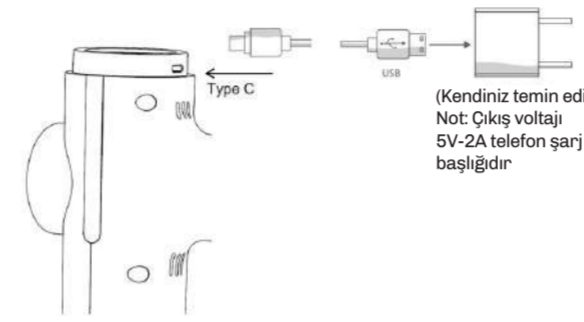
Güvenlik Talimatları

Bu cihaz kullanılmadan önce tüm güvenlik bilgilerini okuyun. Elektrik çarpması, yangın, yaralanma veya diğer hasar risklerini azaltmak için bu masaj tabancasına aşağıdaki güvenlik talimatlarına uygun olarak kullanılmalıdır:

- Bu ürün sadece yetkinler tarafından kullanılmalıdır.
- Ürün hakkında herhangi bir sorunuz varsa, bir fizyoterapist veya doktora danışın.
- Masaj tabancasını aynı kas grubunda art arda en fazla 80 saniye kullanın.
- Bu fasya tabancasının yumuşak kas dokusu üzerinde yalnızca uygun başlıklar kullanılmalıdır.
- Masaj tabancasını asla baş, kemikler veya hassas vücut bölgeleri üzerinde kullanmayın.
- Kullanım sırasında acı duyar veya kendinizi rahatsız hissederseniz, derhal kullanmayı bırakın.
- Masaj tabancasının havalandırma deliğine yabancı cisimler veya başka şeyler sokmayın.
- Havalandırma deliğini su veya diğer sıvı maddelerle asla temizlemeyin.

Masaj Kuvveti Ayarı

Masaj kuvveti (hız) ayarı 1600-3200 arasında değişir. Varsayılan ayar 1600 ve maksimum 3200'dür. İsteddiğiniz kuvveti ayarlamak için başlat tuşuna basın.



Masaj Başlıkları

Bu masaj tabancası, doğru başlığı kullandığınızda daha hızlı iyileşmenize yardımcı olacaktır. Farklı masaj başlıklarıyla birlikte gelir.

1. Düz Başlık
Yassı uçlu başlık masaj sırt, bel ve koldeki büyük düz kas grupları için uygundur. Myofasial gevşetme için de kullanılır. Kaslar stresi tutar, bu da kasların "düşülmesi"ne neden olur ve myofasial gevşetme stresi azaltabilir.

2. Top Başlık
Bu başlık en yaygın kullanılan başlıklardan biridir ve vücuttaki büyük kas grupları için kullanılır. Büyük ve orta kas bölgelerinde kullanılır.

3. Silindirik Başlık
Bu masaj başlığı tabanlar, eklem, avuç içleri, tendonlar ve plantarlar gibi derin dokular için kullanılır.

4. U Başlık
Bu masaj başlığı genellikle omurga ve Aşil tendonu çevresindeki bölgeler için kullanılır. Kullandığınız diğer masaj başlıklarına göre daha derin bir masaj sunar.

5. Parmak Başlık
Bu masaj başlığı aynı zamanda tabanlar, eklem, avuç içleri, tendonlar ve plantarlar gibi derin dokular için de kullanılır. Parmak bastırma hissi verir.

Masaj Başlıklarını Değiştirme Adımları

Masaj başlığını takmak için aşağıdaki adımları izleyin:

- Başlığı masaj başlığı ayırın.
- Vücudunuzun belirli kısmı için uygun başlığı seçin.
- Masaj başlığını masaj tabancasına takın. Not: Çıkmasını önlemek için masaj başlığının yerini oturtduğundan emin olun.



Takma işlemi tamamlandı

6. Silikon Başlık
Bu masaj başlığı tüm vücutta kullanılabilir, çünkü vücudunuza asla zarar vermeyecek kadar yumuşaktır. Büyük veya orta kas bölgelerine masaj yapmak için kullanılabilir ve ayrıca tabanlarda, eklemelerde, avuç içlerinde, tendonlarda ve plantarlarda kullanılabilir.

7. Kaşık Başlık
Bu masaj başlığı lokal ve küçük kas bölgeleri için kullanılır.

8. Kavsi Başlık
Bu masaj başlığı en çok bacak, kol ve boyun bölgelerine masaj yapmak için uygundur.

9. Soğuk Masaj Başlığı
Soğuk kompres ile masaj yapar.

10. Sıcak Masaj Başlığı
Sıcak kompres ile masaj yapar.

pierre cardin
PARIS

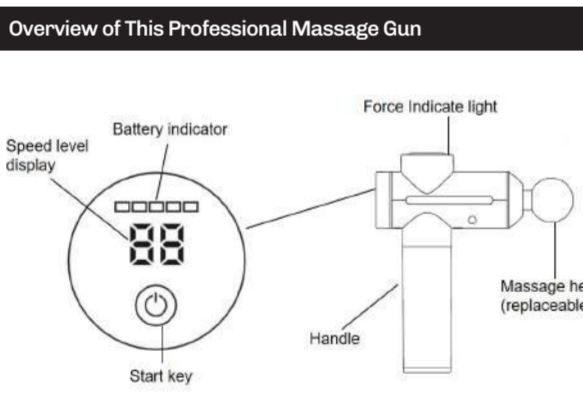


**10 IN 1
MASSAGER**
PC-M10003

pierre cardin
PARIS

İthalatçı Firma Bilgileri:
Teknokit İç Dağıtım Ltd. Şti.
Adres: Küçükbakkalköy Mh. Kayışdağı Cd. Ayşe Hatun Çeyme Sk.
No:9 Kat:1,0,1,2 PK: 34775 Ataşehir / İstanbul
Telefon: +90 216 600 20 00 | Fax: +90 216 576 38 78

Overview of This Professional Massage Gun



Parts List

1. Main body x1	7. Flat Head x1
2. Type-C charging cable x1	8. Finger Head x1
3. Instructions x1	9. Silicone Head x1
4. Ball head x1	10. Round Scoop Head x1
5. U-head x1	11. Camber Head x1
6. Cylinder x1	

Product Care

Avoid constant charging, as it will increase the chance of damaging the battery.

To clean, wipe the surface of the device with a slightly damp towel and dry it with a soft towel.

Do not turn on the appliance while charging.

Between uses, store the massage gun in its carrying case.

Do not drop or hit the electrical appliance (adapter). If the charger's (or adapter's) outer shell has been damaged, please contact the authorized service center for replacement.

Remove the battery when disposing of the appliance.

Power off the appliance before removing the battery.

Precautions

As with all therapies, vibration therapy carries some risk. Please consult your medical provider before use. This is even more important if you are experiencing the following medical issues:

- Broken Bones: Do not use the massage gun near broken bones. Only resume use in the area around the broken bone until your doctor confirms that the bone is mended and that the pressure of massage will not damage the newly-mended bone.
- High Blood Pressure: Applying vibration massage produces pressure and results in increased blood circulation. This may increase blood pressure. If your blood pressure is a concern, please check your blood pressure before and after using massage therapy.
- Heart Problem: Some medical experts advise against massage therapy of any kind if you are suffering from heart conditions. Consult your medical provider.
- Pregnancy: Percussive massage has been linked to miscarriage when used on the lower body. During pregnancy, the massage gun should be used only on the upper body, and always follow the advice of your medical provider.
- Skin Infections: Do not use the massage gun on areas damaged by skin infections, as this could cause further injury to the affected area.

Specifications

Input parameter: DC 5V, 2A
Maximum speed: 3200r/min
Battery capacity: 7.4V 1800mAh (optional)
Power consumption: 40-80W
Massage depth: 8mm

Introduction

This massage gun is a handheld muscle care device that helps you cope with daily stress and exhausting exercise. This whole-body massage gun is designed for professional needs as well as personal use by individuals at home. It reduces muscle pain, decreases soreness after workouts, relieves stress, loosens tight muscles, and reduces pain. Nowadays massage guns are widely used in various physical treatments by physicians, chiropractors, trainers and physical therapists. It promotes blood flow and lymph circulation in the muscles.

This massage gun has multiple speed settings to target the level of vibrational force needed for targeted relief. It is strong and powerful but quiet, so it can be used virtually anywhere, including:

- At the gym before, during, and after a workout to increase performance and decrease soreness.
- At work to provide relief during long shifts on your feet.
- In a car, train, or plane to decrease stiffness and pain when traveling.

Benefits

This massage gun harnesses the power of percussive therapy, also known as vibration therapy. This same technology is used in professional settings, including physical therapy, athletic training, and chiropractic offices. Percussive therapy has proven effective in the following ways:


- Increase the circulation in certain muscle groups, decreasing lactic acid in those areas.
- Increase range of motion while reducing tension and stiffness.
- Block pain signals from going to the brain so the user not only moves better but they also start feeling better.
- Reduce inflammation by dissolving extracellular fluids such as synovia. Make it easier to improve athletic performance.
- Relieve aches, pain, and improves the delivery of nutrients and oxygen in the body.
- Accelerate the recovery after a workout and decrease the likelihood of injury.
- Improve the overall health of the body's soft tissues.
- Prevent inflammation caused by adhesion between the fascia and muscles.

These statements are based on a body of peer-reviewed research on percussive therapy. Anyone using percussive therapy, including the hot-cold-light massage gun, should consult a medical professional.

How to Use

1. Power On/Off

Hold the start key for 3 seconds to power on the device. Press once to operate the device on the speed level 01 by default. To increase massage force (from 1-12) by pressing the start key. The speed force level ranges from 1600mp to 3200mp.



Safety Instructions

Read all safety information before using this device. To reduce the risk of electric shock, fire, injury or other damage, this massage gun must be used according to the following safety instructions:

- This product can only be used by adults only.
- If you have any question about the product, consult a physiotherapist or doctor.
- The massage gun can be used for a maximum of 60 consecutive seconds in the same muscle group.
- Only use this fascia gun on the soft muscle tissue with the correct attachment.
- Never use the massage gun on the head, bones or sensitive body parts.
- If you are hurt or feel uncomfortable during use, stop immediately.
- Incorrect use of the massage gun may result in bruising.
- Stop immediately if a bruise develops.
- Only use the attachments on the recommended muscle groups.
- Do not put objects or other things in the ventilation hole of the massage gun.
- Never allow the ventilation hole to come into contact with water or other liquid agents.

Display Signal Light And Build-in Battery Charging

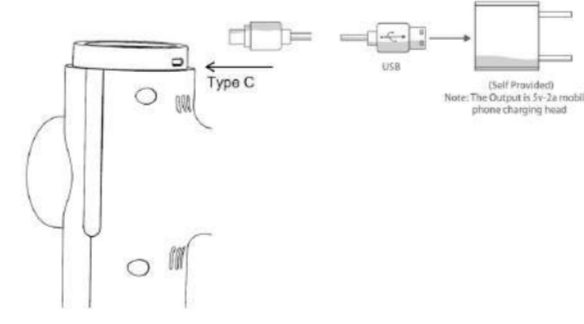
The display will show the force gear of the massage gun. When using the massage gun heavily pressing on the body, the force indicates light will light up and change from green to blue, and finally red if connecting too hard.

After powering on, the screen displays the present force level 01. The display may flash when the device is lacking power.

When the device is charging, the light indicator will flash in a circle. After the battery is fully charged, the whole ring will keep bright.

Please fully charge the product before the first time use.

The charging time is about 2-3h.



Massage Force Adjustment

The massage force (speed) gear ranges from 1600-3200. The default gear is 1600 and the maximum is 3200. Press the start key to set the desired gear.

Massage Heads

This massage gun comes with different massage head attachments that can help you heal faster if using the correct head. The attachments include:

1. Flat Head
Flathead massage is suitable for large flat muscle groups in the back, waist, and arm. It is also used for myofascial release. Muscles hold stress, which can cause the muscles to become "knotted", and myofascial release can relieve the stress.

2. Ball Head
This head is one of the most commonly used attachments and is used to cover large muscle groups in the body. It enables users to target large and medium muscle areas.

3. Cylinder Head
This massage head is used for deep tissue massage such as soles, joints, palms, tendons and planters.

4. U-Head
This massage head is commonly used for areas around the spine and Achilles tendon. It allows users to get a deeper massage than other massage heads.

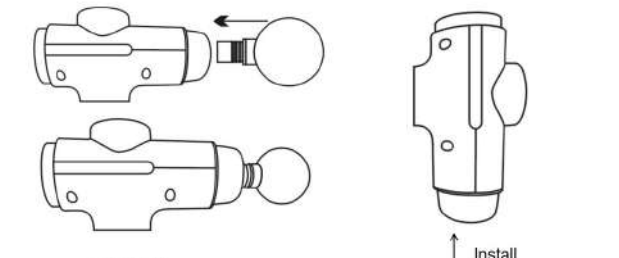
5. Finger Head
This massage head is also used for deep tissue massage such as soles, joints, palms, tendons and planters. It works like a finger press.

Steps to Change Massage Heads

To attach the massage head, follow the steps below:

- Detach the connected massage head.
- Choose the appropriate head for a particular part of your body.
- Attach the massage head to the massage gun.

Note: Make sure the massage head is tightened correctly to avoid flying off.



Installation complete

6. Silicone Head
This massage head can be used on whole body, since it is so soft that will never hurt your body. You can use it to massage large or medium muscle areas, and you can also use it on soles, joints, palms, tendons and planters.

7. Round Scoop Head
This massage head is used for local and small muscle areas.

8. Camber Head
This massage head is most suitable for massage the leg, arm and neck areas.

9. Cold Massage Head
Messages body parts with cold compress.

10. Warm Massage Head
Messages body parts with hot compress.